



الأولمبياد الخاص  
السعودي



التقرير السنوي

2023





# الفهرس



٤٠	البرامج الصحية	٨	مجلس الإدارة
٤١	اللاعبون الأصحاء	٩	مقدمة
٤٥	المجتمعات الصحية	١٠	الرسالة والرؤية
٥١	الأحداث والأنشطة	١١	المجال الرياضي
٥٣	مذكرات التفاهم	١٢	الدورات المحلية
٥٩	الرعايات	١٦	الدورات الإقليمية
٦٧	مدربو الأولمبياد الخاص السعودي لعام ٢٠٢٣ م	١٨	المسكرات التدريبية
٦٨	لاعبو الأولمبياد الخاص السعودي لعام ٢٠٢٣ م	٢٥	المسابقات



”

المملكة العربية السعودية ماضيه نحو تحقيق كل ما يعزز رخاء المواطن وازدهار الوطن وتقدمه و أمنه و استقراره، و التيسير على المواطن لتحقيق مختلف المتطلبات التي تكفل به حياة كريمة بإذن الله.

**خادم الحرمين الشريفين**  
**الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود**  
ملك المملكة العربية السعودية





”

سنمكن أبنائنا من ذوي الإعاقة من الحصول على فرص عمل مناسبة وتعليم يضمن استقلاليتهم واندماجهم بوصفهم عناصر فاعلة في المجتمع، كما سنمدّهم بكل التسهيلات والأدوات التي تساعدنا على تحقيق النجاح.

**صاحب السمو الملكي الأمير  
محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود  
ولي العهد ، رئيس مجلس الوزراء**



”

فخور بحضور افتتاح الألعاب العالمية للأولمبياد الخاص نيابة عن مولاي خادم الحرمين الشريفين، اليوم نشهد أكبر عدد لوفد الأولمبياد الخاص السعودي بخمسة وثمانين لاعب ولاعبة يمثلون المملكة ولولا الله ثم دعم سمو ولي العهد لما وصلنا لهذا العدد الكبير، أذعوا اللاعبين لبذل قصارى جهدهم لرفع اسم المملكة عالياً و أتمنى لهم التوفيق.

**صاحب السمو الملكي**  
**الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل آل سعود**  
وزير الرياضة





”

إن الأشخاص من ذوي الإعاقات الفكرية والنمائية يملكون حقاً متساوياً مع غيرهم في الوصول والحصول على الخدمات الأساسية والترفيهية والرياضية التي يحصل عليها أي فرد في مملكتنا الغالية ، و يمثل الاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص الجهة الرسمية التي تنظم أعمال الرياضة لهذه الفئة و تساعدهم على الوصول للمنصات الدولية وتحقيق الإنجازات باسم الوطن في ظل قيادة خادم الحرمين الشريفين و ولي عهده الأمين و جهود سمو وزير الرياضة البارزة في دعم الرياضيين من كافة فئات المجتمع.

**د. مها بنت أحمد الجفالي**  
رئيس مجلس الإدارة



”

يعمل الاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص منذ تأسيسه على اتاحة الفرصة للأشخاص ذوي الإعاقات الفكرية والنمائية للتدريب و المنافسات الرياضية في أكثر من 24 نوع من أنواع الرياضات الأولمبية الصيفية منها والشتوية ، بغرض شملهم مع المجتمع و كسر الحواجز الاجتماعية ومنح الفرص لهم لإظهار شجاعتهم و قدراتهم أمام العالم و بما يعكس الاهتمام و الدعم الذي يحظون به من القيادة السياسية والرياضية في المملكة في ظل رؤية المملكة 2030

**عبدالرحمن بن أحمد القريشي**  
المدير الوطني





**الدكتورة مها بنت أحمد الجفالي**  
الرئيس



**صاحبة السمو الملكي الأميرة  
ريما بنت بندر بن سلطان آل سعود**  
الرئيس الفخري



**اينا بنت خالد آل معينا**  
عضو مجلس الإدارة



**معالي بدر بن محمد العساكر**  
عضو مجلس الإدارة



**رنا بنت جميل طيبة**  
نائب الرئيس



**محمد بن عبدالله السلامة**  
عضو مجلس الإدارة



**محمد بن عبدالله علي رضا**  
عضو مجلس الإدارة



**محمدبارق بن أحمد سراج**  
عضو مجلس الإدارة

# مجلس الإدارة



# مقدمة

يحتوي التقرير السنوي للاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص على منجزات الاتحاد خلال العام و يستعرض كافة الأعمال الرياضية و الصحية و الإدارية لهذا العام ، كما أنه يعكس التزام الاتحاد بنشر تقاريره السنوية للمهتمين والمتابعين لتتبع الأعمال الخاصة بتدريب وتأهيل اللاعبين من ذوي الإعاقات الفكرية و النمائية في المملكة.

حرصنا في هذا التقرير على تغطية كافة الجوانب المختلفة للأعمال في التدريب و المسابقات و المجال الصحي و الفعاليات و الأنشطة و الرعايات و الشركات التي بها تحققت كافة المشاريع.

و نوجه الشكر و التقدير لكافة المساهمين مع الاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص في تحقيق أهدافه.



# رسالة الأولمبياد الخاص الدولي

الأولمبياد الخاص منظمة عالمية تعمل على تغيير الحياة من خلال تعزيز التفاهم والقبول والاندماج بين الأشخاص ذوي الإعاقة الفكرية والنمائية والمجتمع.

# رؤية الأولمبياد الخاص السعودي

تحسين جودة حياة ذوي الإعاقات الفكرية والنمائية عبر الرياضة من خلال تصميم وتنفيذ نظام رياضي متكامل يقوم على تفعيل دور القطاع الخاص والثالث لتدريب المدربين واللاعبين وإشراكهم في منافسات رياضية تساهم في رفع نسبة المشاركة الرياضية والمجتمعية في المملكة إلى نسبة 40% من السكان بحلول عام 2030م.





# المجال الرياضي

## أولاً: التدريب الرياضي

يهدف قسم التدريب الرياضي بالاتحاد إلى إعداد وتخطيط برامج تدريبية للمدربين والحكام و الإداريين بغرض تحسين جودة التدريب المقدمة للاعبين ذوي الإعاقات الفكرية و الاضطرابات النمائية لمساعدتهم على تكوين قدراتهم البدنية واكتساب المهارات الرياضية وتوظيفها في المسابقات.

تشمل الدورات التدريبية وورش العمل للمدربين و الحكام القوانين العامة والفنية للأولمبياد الخاص والتخطيط للمعسكرات التدريبية و التحضير للمسابقات المحلية الإقليمية و الدولية.

كما يقدم قسم التدريب الرياضي المهارات والمعرفة اللازمة لإداريي المسابقات، و إمدادهم بالأدوات التي تمكنهم من اقامة المسابقات و إدارتها حسب أفضل المعايير وبما يتواءم مع القوانين الدولية في هذا المجال.

## الدورات التدريبية لعام 2023م



208

مدرب



04

مدن



09

رياضات أولمبية



16

دورة تدريبية



330

ساعة تدريبية



15

دولة



47

متطوع



11

محاضر



# الدورات المحلية - مدينة الرياض



عدد الحضور	اسم المحاضر	المقر	المدة	التاريخ	الدورة التدريبية
٦	د. عماد محيي الدين	مكتبة الملك فهد الوطنية			مدرب رياضة كرة السلة
٤	أ.د عاطف رشاد	مكتبة الملك فهد الوطنية			مدرب رياضة كرة الطائرة
٤	أ.رجاء الحموري	مكتبة الملك فهد الوطنية	٤ أيام	٢٠٢٣/١/١	مدرب رياضة كرة اليد
١٢	د.إكرامي رشاد	مكتبة الملك فهد الوطنية			مدرب رياضة كرة القدم
٨	د. باسم تهامي	مكتبة الملك فهد الوطنية			مدرب رياضة الريشة الطائرة
٥	أ.د شريف هنوهم علي	مركز التدريب السعودي الأولمبي	٣ أيام	٢٠٢٣/٢/٢٣	مدرب رياضة الجودو
٦	Marton Keresztury	جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن	٣ أيام	٢٠٢٣/٨/٢٩	مدرب رياضة التيك بول
٥	د مصطفى شوقي	مقر الاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص	٥ أيام	٢٠٢٣/١٢/٣	أخصائي الالعاب والمسابقات في الأولمبياد الخاص





# الدورات المحلية مدينة جدة



عدد الحضور	اسم المحاضر	المقر	المدة	التاريخ	الدورة التدريبية	
١٤	د. عماد محيي الدين				مدرب رياضة كرة السلة	٩
١٠	أ.د عاطف رشاد				مدرب رياضة كرة الطائرة	١٠
٨	أ.رجاء الحموري	جامعة عفت	يومان	٢٠٢٣/١/٧	مدرب رياضة كرة اليد	١١
١٦	د.اكرامي رشاد				مدرب رياضة كرة القدم	١٢
٩	د.باسم تهامي				مدرب رياضة الريشة الطائرة	١٣





# الدورات الإقليمية

نظم الأولمبياد الخاص بالتعاون مع الأولمبياد الخاص الدولي عدة دورات تدريبية إقليمية على مستوى الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، بهدف تعزيز التعاون وتبادل الخبرات بين الدول المشاركة، ورفع مستوى المهارات للمدربين.



عدد الدول المشاركة	عدد المدربين	اسم المحاضر	المقر	المدينة	المدة	التاريخ	الدورة التدريبية	
١٥	٤٠	د هشام السيد	مركز صالح بن صالح الاجتماعي - كليات عنيزة الاهلية	القصيم		٢٠٢٣/١٠/٢٦	كبير مدربي الأولمبياد الخاص لرياضة العاب القوي	١٤
١٥	٣٥	د مصطفى ماجد د اية حسين	جامعة عفت - الصالات الرياضية الخضراء	جدة	٤ أيام	٢٠٢٣/١١/٢١	كبير مدربي الأولمبياد الخاص لرياضة السباحة	١٥
١٤	٢٥	د طارق محسن	فندق وارويك - مركز القصيمي الرياضي	الخبر		٢٠٢٣/١٢/١٤	كبير مدربي الأولمبياد الخاص لرياضة البولنج	١٦





# المجال الرياضي

## ثانياً: المعسكرات التدريبية

تهدف المعسكرات التدريبية إلى إعداد و تحضير المنتخب للمشاركة في المسابقات الدولية وتشتمل على حصص تدريبية و كشوفات صحية و تدريب رياضي ممنهج للتأكد من جاهزية اللاعبين للمنافسات الدولية.

وتوزعت المعسكرات التدريبية إلى ثلاثة مشاريع اعدادية للمنتخبات:

- الإعداد للألعاب العالمية الصيفية
- الإعداد للبطولة الآسيوية للقوة البدنية
- الإعداد للمسابقة الخليجية لألعاب القوى

## معسكرات التدريب لعام 2023م





## أ: المعسكرات الإعدادية للمشاركة في الألعاب العالمية الصيفية برلين 2023

بعد أن تم اختيار مرشحين المنتخبات السعودية سواء من خلال الترشيح أو التأهل، أقيمت المعسكرات الإعدادية في 3 مناطق احتضنت كل منطقة عدداً من المنتخبات السعودية.





المدينة	الرياض	الشرقية	جدة
عدد المعسكرات	٣ معسكرات	٦ معسكرات	١١ معسكر
عدد اللاعبين	٥ لاعبين	١٩ لاعب	٦١ لاعب
عدد المدربين	٤ مدربين	٩ مدربين	٢٠ مدرب
الرياضات	السباحة الجودو الدراجات	البولينج كرة القدم رفع الأثقال الجودو الفروسية ألعاب القوى	كرة الطاولة السباحة كرة اليد كرة الطائرة كرة السلة الريشة الطائرة ألعاب القوى البوتشي الطائرة الشاطئية رفع الأثقال
الحصص التدريبية	١١٠ حصة تدريبية	١٧٠ حصة تدريبية	٤٦٠ حصة تدريبية





## ب: المعسكرات الداخلية الإعدادية للمشاركة في البطولة الآسيوية الكاسيكية للقوة البدنية



04

مدن



08

6 لاعب 2 لاعبة



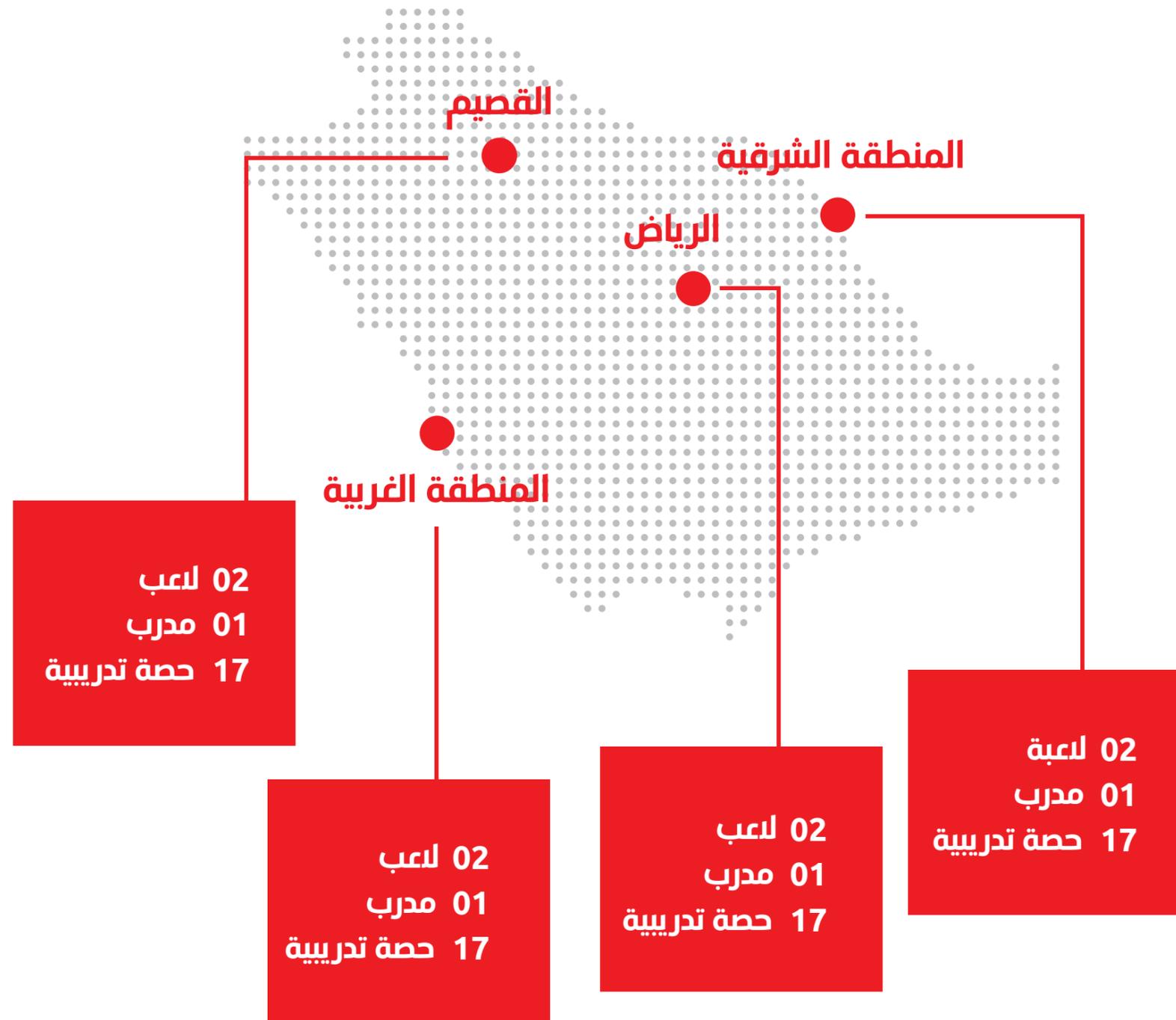
68

حصة تدريبية



04

مدرب





## ج: المعسكرات الداخلية الإعدادية للمشاركة في المسابقة الخليجية لألعاب القوى للأولمبياد الخاص للشرق الأوسط وشمال أفريقيا

02 لاعب  
01 مدرب  
12 حصة تدريبية



02 لاعب  
01 مدرب  
12 حصة تدريبية



02 لاعب  
01 مدرب  
12 حصة تدريبية



02 لاعب  
01 مدرب  
12 حصة تدريبية



تبوك

الدمام

الإحساء



03

مدن



04

معسكرات



08

4 لاعبين و 4 لاعبات



48

حصة تدريبية



04

مدرب



ألعاب القوى



ألعاب القوى



القوة البدنية



القوة البدنية

# المجال الرياضي



53

ميدالية



35

متطوع



221

لاعب



130

حدث رياضي



04

مسابقات



16

دولية



06

محلية



15

رياضة

ثالثاً: المسابقات

برلين

الإحساء

جدة

جوهور بارو



# الألعاب التأهيلية

في الفترة من ٢٣/٣/٢٠٢٣ إلى ١/٤/٢٠٢٣

استعدادًا للمشاركة في الألعاب العالمية للأولمبياد الخاص برلين 2023، أقام الاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص الألعاب التأهيلية بجدة والأحساء في شهر مارس 2023، تعتبر هذه الألعاب مرحلة تأهيلية لاختيار لاعبي المنتخب السعودي للمشاركة في الألعاب العالمية تضمنت ستة مسابقات تأهيلية.



جدة

الأحساء





# الألعاب العالمية الصيفية للأولمبياد الخاص برلين 2023

## عن الألعاب

تعتبر الألعاب العالمية للأولمبياد الخاص الحدث الرياضي الأكبر عالمياً للرياضيين من ذوي الإعاقة الفكرية والنمائية التي ينظمها الأولمبياد الخاص الدولي.

تهدف الألعاب العالمية للأولمبياد الخاص إلى إظهار مهارات وإنجازات الرياضيين من ذوي الإعاقة الذهنية على المستوى العالمي.

تمتد الألعاب لأكثر من أسبوع واحد حيث يتنافس بها آلاف الرياضيون من حول العالم.





## عن الوفد السعودي

شاركت المملكة لأول مرة بتاريخها ب 15 رياضة أولمبية بوفد يعتبر الأكبر بتاريخ مشاركات المملكة مكون من 130 عضو.

منهم 85 لاعبا ولاعبة، 33 مدرب، 11 إداري، طبيب ، وبلغت نسبة التمثيل الرياضي النسائي للوفد 59%

كما شاركت اللاعبات السعوديات لأول مرة في عدد من الرياضات هي (السباحة، الفروسية، كرة القدم، الجودو ، كرة اليد ، كرة الطائرة الشاطئية ، الدراجات ، الريشة الطائرة ، كرة الطاولة).

كما شاركت المملكة بعدد من المنتخبات الموحدة و الذي يجتمع بها لاعبو الأولمبياد الخاص مع لاعبين ولاعبات من غير ذوي الإعاقة في فريق واحد في عدد من الرياضات و هي ( الريشة الطائرة ، كرة الطاولة ، البوتشي ، كرة اليد للذكور ، كرة الطائرة ، كرة السلة ، كرة الطائرة الشاطئية) وبلغ عدد اللاعبين الشركاء 19 لاعب ولاعبة في الوفد السعودي



## دعم القيادة

نيابة عن خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز سمو وزير الرياضة رئيس اللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل آل سعود حفل افتتاح دورة الألعاب العالمية للأولمبياد الخاص برلين 2023 في الاستاد الأولمبي بالعاصمة الألمانية برلين.









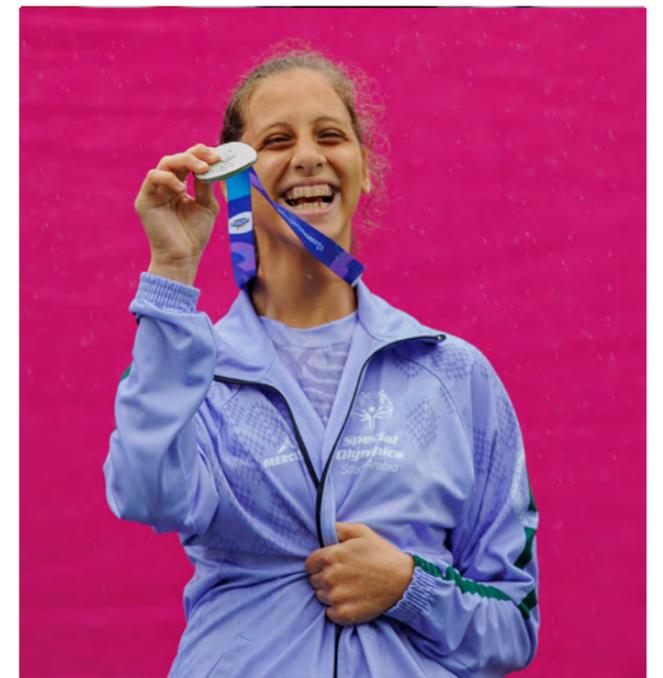
# إنجازات منتخبات الأولمبياد الخاص السعودي



3  
11  
ميدالية برونزية

1  
08  
ميداليات ذهبية

2  
06  
ميداليات فضية











# البطولة الآسيوية الكلاسيكية للقوة البدنية



حقق فيها أبطالنا 28 ميدالية

28

ميدالية



08  
فضية



20  
ذهبية

بوفد مكون من 15 عضو



05

لاعب



02

لاعبات



03

إداري



02

مدرب



01

مدربة



01

طبيب

شارك أبطال الأولمبياد الخاص السعودي  
في البطولة الآسيوية الكلاسيكية للقوة  
البدنية في جوهور بارو - مملكة ماليزيا  
14-19 ديسمبر 2023



# البرامج الصحية

تهدف البرامج الصحية في الأولمبياد الخاص السعودي إلى الاهتمام بصحة و سلامة اللاعبين وتقديم برامج تدعم استدامة أنشطتهم الرياضية وتمنحهم الوعي الصحي اللازم لتبني نمط حياة صحي.

كما تهتم البرامج الصحية في دعم الأسرة و مجتمع اللاعب بالمهارات والمعارف اللازمة من خلال التوعية عبر الدورات و اللقاءات و المنتديات، وتركز البرامج الصحية على الجوانب المتعددة من حياة اللاعبين ابتداءً من الاهتمام باللعبين صغار السن مروراً بمنح اللاعبين فرصاً قيادية كمتحدثين في المجال الصحي لتوعية زملائهم و منحهم أدوراً قيادية أكبر في دعم مشاركتهم والاستماع لآرائهم عبر مجلس اللاعبين المحلي و الإقليمي.

وتعمل إدارة البرامج الصحية عبر برنامجين رئيسيين وهما:

- ← اللاعبين الأصحاء
- ← المجتمعات الصحية



## نظرة عامة على برنامج اللاعبين الأصحاء لعام 2023م



02

لاعب قائد



07

مدن



09

دورات تدريبية



08

تخصصات طبية



34

مدير صحي



242

لاعب نشط



354

فحص طبي



43

متحدث صحي



19

عائلة مستفيدة



## أولًا: اللاعبون الأصحاء

يعد برنامج اللاعبين الأصحاء بوابة اللاعب نحو الانخراط في الأنشطة الرياضية حيث يقوم الأطباء المؤهلين والمعتمدين من الأولمبياد الخاص بإجراء فحوص طبية للتأكد من سلامة اللاعبين و يشمل البرنامج تقديم دورات تدريبية للمتخصصين الصحيين للتعامل مع اللاعبين من ذوي الإعاقات الفكرية والنمائية عبر تأهيل الأطباء والمتخصصين الصحيين في تسعة تخصصات طبية مختلفة للفحص الطبي للتأكد من ملائمة النشاط الرياضي لصحة وسلامة اللاعب.



اللياقة البدنية



الصحة النفسية



صحة الأقدام



اللياقة البدنية



الكشف  
الصحي العام



صحة العيون



صحة الفم  
والأسنان



صحة السمع



# دورات تأهيل المدراء الصحيين

التخصص	التاريخ	اسم المدير الصحي الإقليمي	المكان	عدد المدراء الصحيين	الجهات المشاركة
١ الصحة الذهنية	٢٠٢٣/٣/١٩-٨	د.خالد قادري	عجمان	١	جامعة عجمان
٢ العلاج الطبيعي		أ.ماريا اقولا	عجمان	٣	جامعة عجمان
٣ طب الأطفال	٢٠٢٣/٣/٢١	دورة اون لاين	افتراضي	١	مقدمة من الأولمبياد الخاص الدولي
٤ صحة الأقدام	٢٠٢٣/٦/١٩-١٥	د. عمر شمبيري	برلين	١	الأولمبياد الخاص الدولي
٥ صحة العيون		د. ويرنر إيسنبارث	برلين	١	الأولمبياد الخاص الدولي
٦ صحة الأسنان		د. الهام عباس		١١	
٧ صحة العيون		د. تقي خلف		٥	
٨ صحة الأقدام	٢٠٢٣/١٢/٩-٦	د.سامي طيب	الدمام	١	جمعية إيفاء لرعاية ذوي الإعاقة الأولمبياد الخاص الدولي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا
٩ صحة الأذن		د. عبدالخالق رضوان		١٠	



## الفحوص الطبية

المكان	المدينة	عدد الكشوف	التاريخ	التخصص	الفحوص الطبية	
النادي الأهلي السعودي	جدة	٣٥	٢٠٢٣/٣/٢٣	الفحص الطبي العام	الفحص العام للألعاب التأهيلية	١
نادي هجر الرياضي	الأحساء	٦٤	٢٠٢٣/٣/٣٠	الفحص الطبي العام	الفحص العام للألعاب التأهيلية	٢
مركز التدريب السعودي الأولمبي	الرياض	٢٢	٢٠٢٣/٨/٤	صحة الأذنان	الفحص الطبي لصحة الأذن	٣
جامعة عفت	جدة	٢١	٢٠٢٣/٨/٢٦	صحة الاسنان	الفحص الطبي لصحة الأسنان، والعلاج الطبيعي	٤
		٢١		العلاج الطبيعي		
جمعية إيفاء لرعاية ذوي الإعاقة	الدمام	٤٨	٢٠٢٣/١٢/٨	صحة العيون	الفحص الطبي لصحة العيون	٥
		٤٨		صحة الأقدام	الفحص الطبي لصحة الأقدام	٦
		٤٦		صحة الأسنان	الفحص الطبي لصحة الاسنان	٧
		٥١		صحة الأذن	الفحص الطبي لصحة الأذن	٨





## ثانياً: المجتمعات الصحية

يعد برنامج المجتمعات الصحية برنامجاً متكاملًا لدعم اللاعب و محيطه للدخول في المجال الرياضي والصحي وتغيير نمط حياته وإمداده بالمعارف والمهارات لتبني نمط الحياة الصحي.

### أ- اللاعبون القادة

يعتبر اللاعبون القادة أحد مبادرات المجتمعات الصحية للأولمبياد الخاص دولياً ويمنح اللاعب من خلاله أدواراً خارج الملعب يستطيع من خلالها تعلم المهارات الحياتية مثل الخطابة و الإلقاء والعمل الجماعي و الانضباط و يهدف البرنامج إلى تأهيل لاعبين قادرين على حمل لواء الحركة الأولمبية و كسب التأييد و زيادة أعداد اللاعبين من خلال نقل تجاربهم للآخرين

كما تتاح لهم فرصة تمثيل اللاعبين في الاتحاد و نقل المقترحات للاتحاد لتبنيها و يشارك اللاعبون القادة الأبرز في المملكة بالمجلس الإقليمي لمداخلات اللاعبين القادة ممثلين عن المملكة و لهم فرصة الحصول على مقعد في المجلس الدولي للاعبين القادة للأولمبياد الخاص.

وشارك الأولمبياد الخاص السعودي في المجلس الإقليمي لمداخلات اللاعبين القادة بلاعب و لعبة للدورة القادمة 2024 - 2027 وحضروا الاجتماع الأول للمجلس المنعقد في القاهرة.

اسم البرنامج	عدد اللاعبين القادة	عدد المشرفين	أسماء اللاعبين	أسماء المشرفين	المكان
الاجتماع الإقليمي لمجلس اللاعبين القادة	٢	٢	هبة غراب حمود الشمري	مهند باعظيم بشاير الحربي	القاهرة جمهورية مصر العربية

## ب- محطات الأداء

تعد محطات الأداء واحدة من المبادرات الصحية التي تهدف لتهيئة اللاعبين نفسياً ومعنوياً وجسدياً أثناء إقامة المسابقات و تقوم المحطات على تذكير اللاعب بشرب كميات من المياه وإعادة التركيز لهم بالإضافة الى دعمهم المعنوي خلال المباريات في فترات الاستراحة وقد تم تطبيق هذه المحطات للمرة الاولى في الالعاب التأهيلية لأولمبياد برلين.

محطات الأداء	المدينة	التاريخ	اللاعبين	الجهات المشاركة	المتطوعين
محطات الأداء خلال الألعاب التأهيلية	جدة	٢٠٢٣/٣/٢٤	٥٠	النادي الأهلي	١٠
محطات الأداء خلال الألعاب التأهيلية	الأحساء	٢٠٢٣/٣/٣١	٨٣	نادي هجر	١٣





## ج- المتحدث الصحي

يهدف برنامج المتحدث الصحي إلى إعطاء أدوار قيادية للأفراد من ذوي الإعاقة الفكرية والنمائية، وتمكينهم من تطوير نمط الحياة الصحية، والتأثير على زملائهم ليتبعوا حياة صحية، بالإضافة إلى تشجيعهم على الاستفادة من التعليم والموارد المتوفرة كباقي أفراد المجتمع، والعمل على تدريب اللاعبين قادة قادرين على التحدث عن احتياجاتهم الصحية.

الدورة التدريبية للمتحدث الصحي	المدينة	التاريخ	المحاضرين	اللاعبين	المكان
المتحدث الصحي	الرياض	من ٢٦ إلى ٢٨/٩/٢٠٢٣	٢	٦	مركز التدريب السعودي الأولمبي
المتحدث الصحي	جدة	من ١٦ إلى ١٩/١٠/٢٠٢٣	٣	٨	مدارس دار الفكر
المتحدث الصحي الإقليمية	الدمام	من ٧ إلى ٨/١٢/٢٠٢٣	٥	٢٩	جمعية إيفاء لرعاية ذوي الإعاقة

## د- ملتقى الأهالي الصحي

يقدم ملتقى الأهالي الصحي مجموعة متنوعة من الأنشطة والحوارات التوعوية للأهالي ومقدمي الرعاية، تحت إشراف نخبة من المتخصصين في مختلف المجالات الصحية كالأمراض المزمنة والشائعة.

اسم الفعالية	المدينة	التاريخ	المدرين	المستفيدين	الجهات المشاركة
ملتقى الأهالي الصحي	جدة	من ٢٦ إلى ٢٨/٩/٢٠٢٣	٢	١٩	جامعة عفت





## هـ- برنامج الفيت فايف اللياقى

هو برنامج لياقى مدته ستة أسابيع يهدف إلى متابعة اللاعبين في التزامهم ببرنامج رياضى و صحي يشمل عمل تمارين رياضية يومية من ٣٠ الى ٦٠ دقيقة لمدة خمسة أيام بالأسبوع مدعوماً بمقاطع فيديو توضيحية للتمارين اللياقية الخاصة بكل أسبوع وتسجيل بيانات التغذية الصحية الشاملة لثلاث وجبات يومية و الوجبات الخفيفة الصحية و متابعة كميات المياه المستهلكة للاعبين خلال هذه الفترة

والتزم الاتحاد بتوفير كافة الأدوات الرياضية اللازمة لاقامة هذه التمارين و ايصالها للاعبين في كافة مناطق المملكة و تدريب المدربين و الأهالي و دعمهم لتنفيذ البرنامج في المدارس و المراكز والأندية و المنزل

وقد تم مشاركة مقاطع الفيديو الخاص بتمارين اللاعبين المشاركين بالتحدي على وسائل التواصل الاجتماعي



15

الجهات المشاركة



242

عدد المستفيدين



24

عدد المدربين

03 المدربين  
52 اللاعبين  
01 الجهات المشاركة

02 المدربين  
30 اللاعبين  
02 الجهات المشاركة

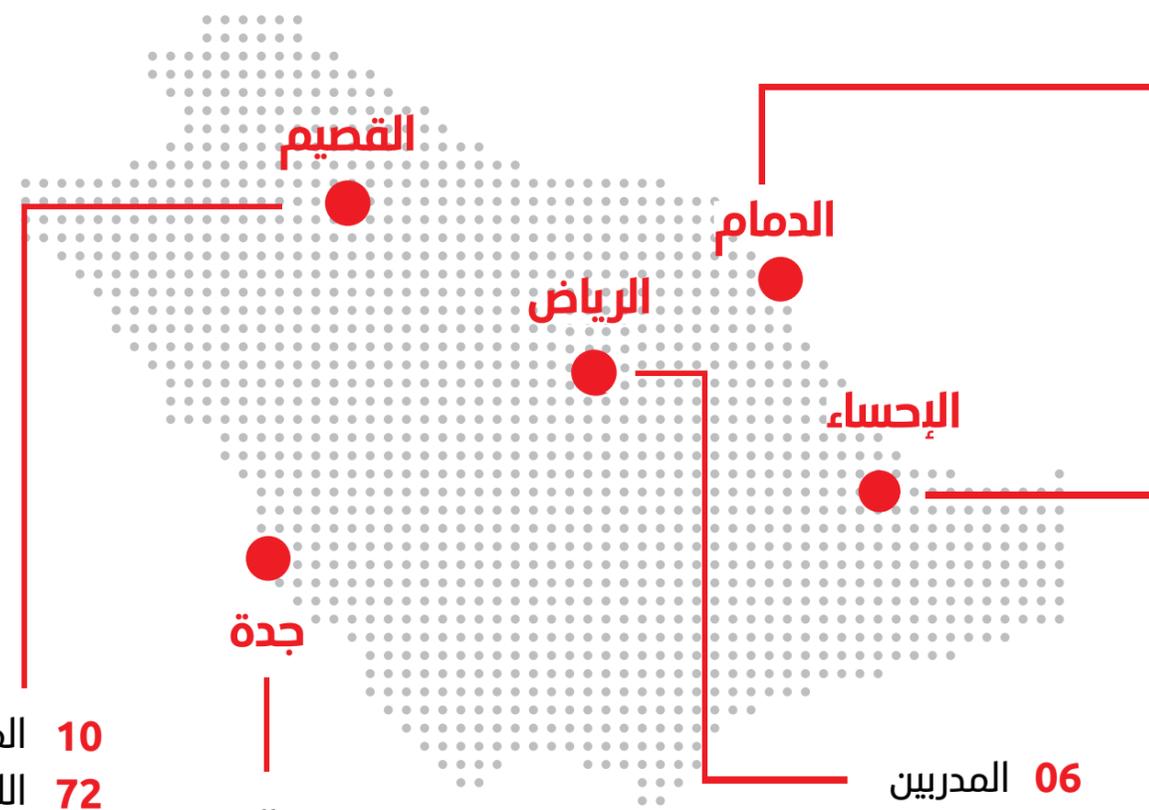
06 المدربين  
47 اللاعبين  
01 الجهات المشاركة

10 المدربين  
72 اللاعبين  
10 الجهات المشاركة

03 المدربين  
43 اللاعبين  
01 الجهات المشاركة

اسم الفعالية	التاريخ	المدة	المدربين	المستفيدين	الجهات المشاركة
--------------	---------	-------	----------	------------	-----------------

المتحدث الصحي	٢٠٢٣/٩/١٠	٦ أسابيع	٢٤	٢٤٢	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مركز العون</li> <li>• جمعية دراجتي</li> <li>• جمعية فتاة الأحساء</li> <li>• جمعية تأهيل عنيزة</li> <li>• جمعية إيفاء</li> <li>• مدرسة قدرات بنين ( الجفالي )</li> <li>• مدرسة قدرات بنات ( الجفالي )</li> <li>• مجمع الجفالي للرعاية والتأهيل</li> <li>• مدرسة قدرات التوحد بنين</li> <li>• مركز علي التميمي للتوحد بنين</li> <li>• مركز علي التميمي للتوحد بنات</li> <li>• مركز السعدي للطفولة المبكرة</li> <li>• السكن الداخلي لجمعية عنيزة بنين</li> <li>• السكن الداخلي لجمعية عنيزة بنات</li> <li>• المتوسطة السادسة عشر للبنات بالهفوف</li> </ul>
---------------	-----------	----------	----	-----	--





## الأحداث والأنشطة

- تهدف الأحداث والأنشطة الخاصة بالاتحاد إلى:
- التعرف بالفئة المستهدفة و شملهم مع المجتمع.
  - التعرف بالاتحاد ونشر الحركة الاولمبية الخاصة.
  - المشاركة في الأيام العالمية و الوطنية.
  - تفعيل الشراكات مع المؤسسات المحلية والدولية.



03

مدن



07

الجهات المشاركة



150

مستفيد



11

فعالية



اسم الفعالية	المدينة	التاريخ	الجهة المشاركة	عدد المستفيدين
١	الرياض	٢٠٢٣/٣/١٤	-	١٠
٢	الرياض	٢٠٢٣/٩/٢٨	اتحاد طول الرياضة	٨
٣	الرياض	٢٠٢٣/١١/١	هيئة الترفيه WWE	٥٠
٤	الرياض	من ١٨ إلى ٢٠/٥/٢٠٢٣	اتحاد الرياضة للجميع	-
٥	الرياض	٢٠٢٣/١٢/٢	نادي الشباب السعودي	٢٠
٦	الرياض	٢٠٢٣/١٢/٣	شركة ارامكو السعودية	٥٠
٧	جدة	٢٠٢٣/٥/٢٧	هيئة الترفيه WWE	٢٤
٨	جدة	٢٠٢٣/٦/٢	المدرسة البريطانية الدولية	١٠
٩	دبي	من ٩ إلى ١١/١٠/٢٠٢٣	مركز دبي التجاري العالمي	-
١٠	وسائل التواصل الاجتماعي	-	-	١٤
١١	وسائل التواصل الاجتماعي	٢٠٢٣/٣/٥	-	١٨



## مذكرات التفاهم

وقع الاتحاد السعودي للأولمبياد الخاص خمس مذكرات تفاهم مع عدد من الجهات تنوعت بين اتحادات رياضية و مؤسسات ذات منشآت وشركة للخدمات الطبية و تهدف كل مذكرة لتحقيق أهداف التعاون بين الطرفين بما يخدم لاعبي الأولمبياد الخاص وتوجه الجهود لتمكين ذوي الإعاقة الفكرية من الحصول على أفضل الخدمات المتاحة.



# الأولمبياد الخاص السعودي يوقع مذكرة تفاهم مع الإتحاد السعودي للجودو

## أهداف المذكرة

أن يساهم كل طرف بخبرته الفنية والإدارية.



المساهمة في انخراط اللاعبين من هذه الفئة في تدريبات مستمرة طوال العام ومنافسات خاصة بهم من خلال دمجهم في الأنشطة في اتحاد الجودو.



# الأولمبياد الخاص السعودي يوقع مذكرة تفاهم مع جمعية إيفاء لرعاية ذوي الإعاقة

## أهداف المذكرة

استضافة الدورات التدريبية للمدربين وبرامج التدريب الرياضية في رياضات الأولمبياد الخاص المختلفة.



استضافة المسابقات الرياضية و تجارب الأداء المختلفة للأولمبياد الخاص.



تأهيل مدراء صحيين من الكادر الطبي بالجمعية.



توفير مقرات للدورات التدريبية والفعاليات الصحية التي يقيمها البرنامج الصحي للأولمبياد الخاص.



# الأولمبياد الخاص السعودي يوقع مذكرة تفاهم مع شركة تنمية الإنسان

## أهداف المذكرة

تطوير البرامج الرياضية والصحية وتوفير الفرص المناسبة لممارسة الرياضة للأفراد ذوي الإعاقة الفكرية والنمائية في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية التي تعمل بها شركة تنمية الإنسان.



إقامة الدورات التدريبية بالمجالات الرياضية والصحية ذات العلاقة.





# الأولمبياد الخاص السعودي يوقع مذكرة تفاهم مع شركة محمد عبد اللطيف باشه وشركاه للخدمات الطبية

## أهداف المذكرة

التعاون في البرنامج الصحي لتقديم الكشوفات الطبية لصحة الأذن للأشخاص من ذوي الإعاقة الفكرية والنمائية من خلال عمل الفحوصات الطبية خلال الفعاليات الصحية المتعلقة بصحة الأذن في مناطق المملكة العربية السعودية.





# الأولمبياد الخاص السعودي يوقع مذكرة تفاهم مع شركة الإتحاد السعودي للتنس

## أهداف المذكرة

المساهمة في انخراط اللاعبين من هذه الفئة في تدريبات مستمرة طوال العام ومنافسات خاصة بهم من خلال دمجهم في الأنشطة القائمة في اتحاد التنس.



إقامة مناسبات ترفيهية للاعبين واللاعبات من ذوي الإعاقة الفكرية والفكرية بغرض التعريف بالرياضة ودمج اللاعبين في المجتمع وكسر الحواجز الاجتماعية.



## الرعايات

تفعلنا لرؤية الاتحاد في إشراك القطاع الخاص و الثالث في نطاق أعماله و رغبة في دعم أبطال المملكة في مشاركتهم الدولية ، وقع الاتحاد مع عدد من المؤسسات والشركات اتفاقيات رعاية تنوعت بين رعايات مالية و عينية وبلغ مجموعها 5.2 مليون ريال من ١٣ راعي



**5.1**

مليون  
قيمة الرعايات



**2.5**

مليون  
الرعاية العينية



**2.6**

مليون  
الرعاية النقدية

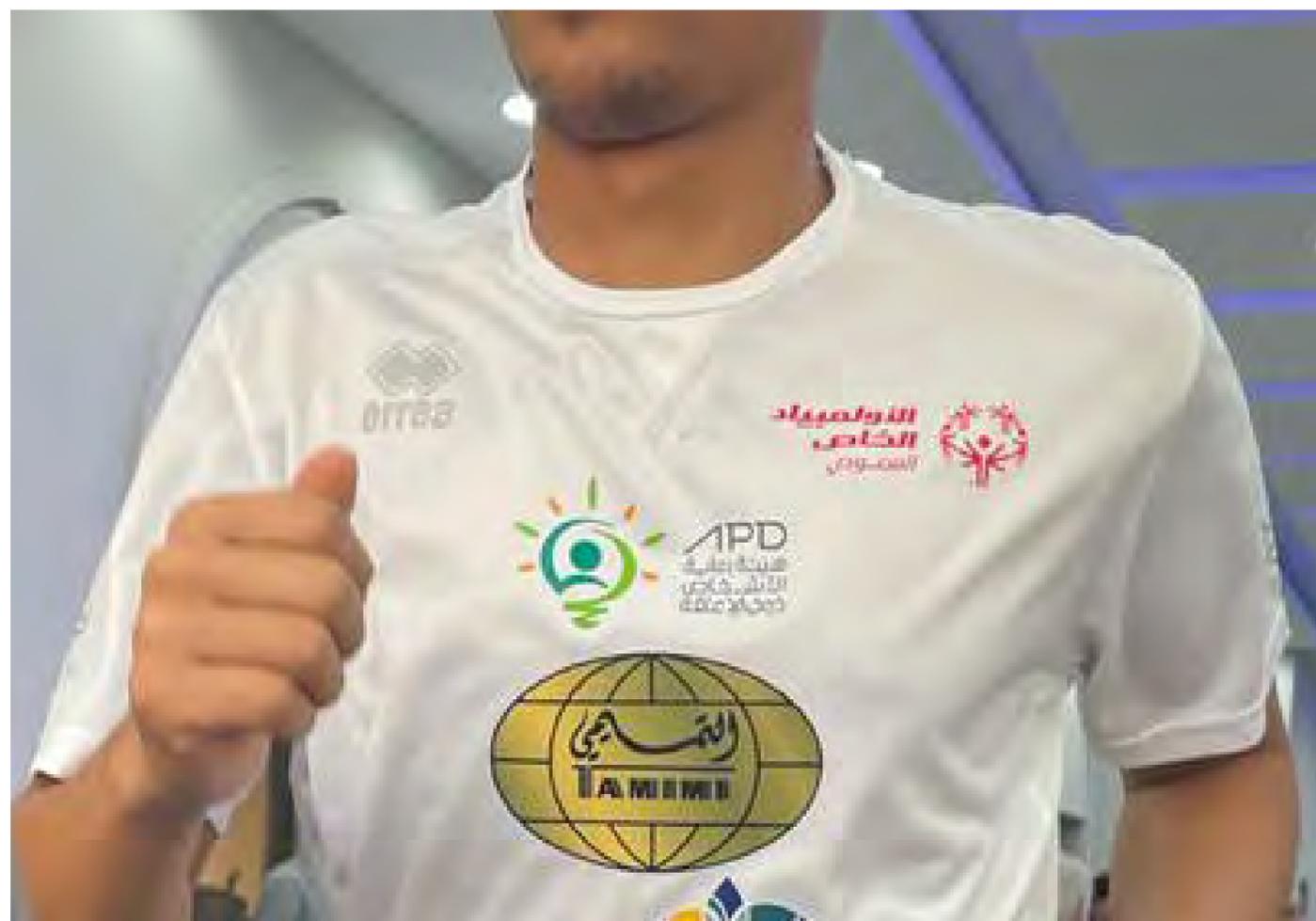


**13**

عدد الرعاية



# مجموعة التميمي



# مؤسسة أحمد عبدالله الجفالي الخيرية



## روابي القابضة



## مجموعة شركات الزاهد



## نور نوف للمعرفة



## مجموعة تمر





# هيئة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة



# طيران أديل



## جمعية ايفاء لرعاية ذوي الإعاقة



## مركز العون





## مياه بيرين



## أكاديمية ريدزون



**REDZONE**  
ACADEMY





# البدن للبصريات





# مدربو الأولمبياد الخاص السعودي لعام ٢٠٢٣ م



سامي الصحفي



رجاء الحموري



رنيم العباسي



عبدالله برمّة



عبدالحفيظ باوزير



عبدالرحمن الحجيلي



مساعد الجنفاوي



محمد قاسم



عبدالرزاق فلاتة



أيمن العيسوي



ابراهيم بن بيسى



هيام الموسى



عبدالله الرقراق



علي اليامي



انفال الامير



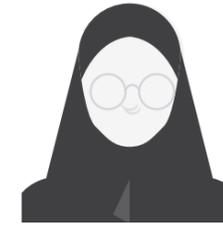
عبدالعزیز المطيري



اسماء رجب



عادل التيسان



سارة العتيبي



لمياء العامر



عبدالعزیز المهنا



امجاد الفاحدي



ندى التركستاني



شريفة الدخيل



عبد الحميد البخاري



سارة الثوري



رغد الحمد



نايف الجوهر



غفران المغربي



نشوان جمال



زينة النوري



فاطمة الطوال



نواف الرادي



بشاير الحربي

# لعبو الأولمبياد الخاص السعودي لعام ٢٠٢٣ م



ريماس البشري



وجدان السلمي



سارة باجابر



سارة فلمبان



احمد مصعب



راكان العتيبي



حسن حضيرتي



عايدة عبدالعزيز



ناصر الدوسري



ياسر الشتوي



شهاد سنبل



فاطمة باعيد



منة الله المهدي



نيفال جمعة



اسماء الغامدي



جنى البشري



جوري القسبي



دانيا الشرفا



ديمة الزهراني



ربي المزيني



رهف البشري



زهراء بوعبيد



زهرة الصقر



سكينة الحسون



هبة غراب



يزاد الهويش



ثامر أحمد



خالد الفرساني



رضاب طيب



شموخ السلمي



# لعبو الأولمبياد الخاص السعودي لعام ٢٠٢٣ م



عبدالله باشراحيل



عبدالله نواس



عبدالملك عبدالله



محسن البقمي



سارة كريدة



ضاوية الصبحي



سارة غندورة



سندس الخياط



سلمى الراس



رقية المسليمة



فيروز حافظ



لمى الفامدي



لولو النعيم



فاطمة الشعري



سلمان ابوفارح



سالم بن عمران



عبدالرحمن الجفري



عبدالرحمن المرزوق



عبدالعزيز المبارك



عبداللطيف الزهراني



نواف السهلي



عبدالرحمن الجفري



حمد مشعل



حمزة الجوهر



محمد المراوني



معاذ باقبي



رائد الوفيقي



ممدوح الصياني



حذيفة ابراهيم



فتي المرزي



# لعبو الأولمبياد الخاص السعودي لعام ٢٠٢٣ م



خلود الأحمدى



احمد الفادن



بدر عبدالغفور



سلامان عبدالهادي



أزهار ال سنان



هدى الملالي



سكينة السعيد



حوراء الشاوي



أزهار الصويلح



علي الزاير



عبدالعزیز الطعيمة



عبدالناصر الحربي



عبدالله السالمي



فهد الخلوف



عبدالله بن بصيص



مايا شهاب



جوهرة الملحم



سارة الفرج



سارة الوذيانى



الدانة الخخير



مصعب المصبي

# شركاء النجاح





[www.specialolympics.sa](http://www.specialolympics.sa)

[@](#) [x](#) [in](#) [v](#) saudiarabiaso